
SPD a turystyka rowerowa

Autor: primorz - 2008/07/11 20:45

Witam wszystkich,

chcia³bym poznaæ Wasze opinie na temat jazdy w SPD podczas wypraw rowerowych.

Peda³ów zatraskowych u¿ywam od ponad 2 lat, jednak przez ten czas nie mia³em okazji zobaczyæ jak taki rodzaj obuwia sprawdza siê podczas d³u¿szych wypraw rowerowych.

Mam taki model buta:

<http://www.probikes.pl/index.php?item=195>

W sierpniu planujê wyprawê wzd³u¿ wschodniej granicy Polski z dziennymi dystansami rzêdu 80 - 120 km i nie wiem czy wzi±æ ze sob± zwyk³e adidasy czy zabraæ SPDki?

Tutaj liczê na Wasze do¶wiadczenie - chodzi mi o to czy d³ugotrwa³a jazda w SPD nie bêdzie zbyt du¿ym obci±¿eniem dla kolan i jak taki system sprawdza siê podczas turystyki rowerowej?

dziêkujê za odpowiedzi i pozdrawiam:)

P.S. sprzedaj±c pytania - w butach, które posiadam mo¿na nawet wygodnie chodziæ

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: gregor123 - 2008/07/12 17:19

Witam,

Je¶li te buty s± te¿ do chodzenia, z wierzchu elastyczne to sprawd± siê jak marzenie. Wa¿ne ¿eby da³o siê w nich w miarê chodziæ. Po opisie wnoszê, ¿e s± elastyczne (cholewka pcv).

Sprawdz± siê znakomicie, spd jak zapewne wiesz rewelacja na podjazdach - zw³aszcza z sakwami. Objecha³em ba³tyk na podobnych i chwalê. Jedynym mankamentem by³o szuranie bloków o asfalt podczas chodzenia. Moje shinamo szura³y, kumpla specja nie. Jak ju¿ kupi³e¶, to po jablkach :D.

Imia³o jed¼, jak nie stukaj± o pod³o¿e to bêd± idealne. pozdro

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: czajna - 2008/07/12 17:26

I ja bym radzi³ jakie¶ klapki, sanda³y, albo nawet adidasy na zmianê zabraæ do chodzenia.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: goral - 2008/07/14 11:59

Witam. Sam jestem ciekaw jak spd spisuj± siê z pe³nym obci±¿eniem bo jeszcze nie mia³em okazji. Ja u¿ywam spd od miesi±ca no i rzeczywi¶cie na podjazdach s± super. Musze nabraæ tylko wprawy z wypinaniem bo na takim obci±¿onym rowerku to bêdzie z tym ciê¿ej. Ja mam SHIMANO PD-M520 + buty Accent Traffic no i jak ide to stukaj±. A tak poza tym to trzeba miec co¶ na zmianê sanda³y, klapki czy co tam kto lubi :)

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: pedro - 2008/07/15 23:26

drodzy koledzy dajcie sobie spokuj z spd,rozwala kolana i stawy,tylko troszku przy podjazdach pomaga,ale to zadna rewelacja i nie potrzebna nie wygodna,takie jest moje zdanie, ja mam spd od trzech lat,ale le¿± sobie w szafie i nie mam

zamiaru ich wyci±gaæ,dla szpanu,obciach,pozdrawiam

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: dareksucharek - 2008/07/16 10:54

To ciekawe co napisa³ Pedro ale nie sprawdza siê w ka¿dym przypadku. Je¿dziê od piêciu lat z SPD. Nie rozumiem dlaczego mia³o by byæ nie wygodnie,a problemy z kolanami to siê ma je¶li u¿ywa siê zbyt twardych prze³o¿eñ.Dodam ¿e na wyprawach rowerowych /miesiêcznych/ chodzê tylko w butach do spd innych poprostu nie biorê.A je¶li komu¶ siê ze¶lizgnê³a noga podczas deszczu z peda³u platformowego na podje½dzie to wie jakie to niebezpieczne.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Babencjaga - 2008/07/16 13:45

Popieram Darka wypowiedzi, spd-i sprawdza sie na wyprawach.co do kolan sa pedalka taimy w ktory ustawiasz kat nigi jak chcesz, fakt ze drogie;)no i butki trzeba miec miekkie, najlepiej przed zakupem sie w nich przejsc jedyny minus jest ze jak sa upaly to dyskonforcik sie zmniejsza jest strasznie goraca, ale ja mam bardzo przewiewne i daje rade.kiedys kupie sobie sandalki z platformami jedyne jakie widzialem to szimanowske, ale czekam kiedy beda tansze;)pozdrawka rowerkowe

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Babencjaga - 2008/07/16 13:46

Popieram Darka wypowiedzi, spd-i sprawdza sie na wyprawach.co do kolan sa pedalka taimy w ktory ustawiasz kat nigi jak chcesz, fakt ze drogie;)no i butki trzeba miec miekkie, najlepiej przed zakupem sie w nich przejsc jedyny minus jest ze jak sa upaly to dyskonforcik sie zmniejsza jest strasznie goraca, ale ja mam bardzo przewiewne i daje rade.kiedys kupie sobie sandalki z platformami jedyne jakie widzialem to szimanowske, ale czekam kiedy beda tansze;)pozdrawka rowerkowe

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: borekd - 2008/07/18 21:10

fakt, ¿e przyczyn± bólu kolan s± zbyt ciê¿kie prze³o¿enia ;)

ale druga przyczyn± s± najczêsciej ¼le wyregulowane bloki w butach...

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: clear - 2008/08/11 13:19

Problem z kolanami to jest przy shimano bo tam zadnego luzu nie ma i noga siedzi bardzo sztywno.do zatraskow to polecam CrankBrothers pedaly.Wczesniej mialem shimano teraz juz 2 lata uzywam Crank i roznica w wygodzie jest naprawde duza.

Pozdrawiam

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Blasiaczek - 2008/08/11 14:16

Na codzień ĩmiagam w zatraskach i peda³ech TIME. Jak dla mnie ĩwietne ale nie na 2 tygodnie kręcenia. Na wyprawach wolę sanda³y, jedne lekkie adidas. Daje to wiêks± swobodę dla nogi a je¼eli kręcimy kilka dni pod rz±d to wolę ¼eby stopy mia³y swobodę czego brakuje zatraskom pomimo luzów roboczych.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Marek - 2008/08/11 19:14

To kwestia subiektywna.

Niezale¿nie od producenta i systemu, regulac± mocowania prog u w p³ycie buta i si³y wypięcia mo¿na osiagn±æ podobne efekty.

Nigdy nie je¼dzi³em turystycznie na samych platformach. Je¶li mam okazjê jechaæ na cudzym rowerze, irytuje mnie samoczynne przesuwanie siê osi peda³u w zag³ębenie na ¶rodku stopy. Znacznie skuteczniej peda³uję, gdy o¶ jest pod przodem stopy. To gwarantowa³y mi kiedy¶ koszyki, a od kilkunastu lat SPD.

Zu¿y³em sporo butów o ró¿nej konstrukcji i skończy³o siê na opcji dwóch par. Na wypad y rowerowe zabieram typowo sportowe SPD, bardzo efektywne podczas jazdy i turystyczne, niskie buty na wibracji do chodzenia po je¼dzie.

Sztywna podeszwa i stukaj±ce wczesniej czy pó¿niej o pod³o¿e progi turystycznych butów SPD nie u³atwia± chodzenia, a nawet stwarzaj± zagro¿enie. Po¶li¿nięci siê metalowym progiem na skale mo¿e byæ bardzo niebezpieczne. I nie trzeba do tego gór. Ostatnio wywin±³em or³a, zeskakuj±c z roweru na g³adki granit przed kopalni± zabytkow± w Tarnowskich Górach. Nawet g³ębokie osadzenie progów w protektorze nie daje gwarancji uniknięcia po¶lizgu np. na kamieniu. Turystyczny but SPD to rzecz uniwersalna. Podobnie jak semislick, szczyryk, czy robot kuchenny, ¼adnej ze swych funkcji nie pe³ni naprawdê dobrze. Katowanie nóg przez wiele dni jedn± par± butów ni to do jazdy, ni do chodzenia, mo¿na zaakceptowaæ ze względu na redukcjê wagi baga¿u (druga para wa¿y i zabiera miejsce), ale w moim odczuciu wcale nie trzeba. Wo¿enie tej drugiej pary sprawia znacznie mniejszy k³opot. Na dodatek w wypadku deszczu dobrze mieæ wieczorem such± parê.

Natomiast jazda w adidasach czy sanda³kach na g³adkich, czêsto plastikowych platformach peda³ów jest dla mnie do zaakceptowania tylko przy dojazdach do pracy lub na zakupy. I niech siê nie oburzaj± cyklotury¶ci, którzy w takiej opcji zje¼dzili ¶wiat. To rozwi±zanie dzia³a, odk±d przy rowerze pojawi³y siê peda³y. Jest wiêc na pewno dobre. Ale przecie¿ s± lepsze :). Dlatego zachêcam tradycjonalistów do eksperymentowania z SPD.

Natomiast przekonanie, ¼e SPD niszczy kolana, to chyba jaki¶ mit. Byæ mo¿e przy agresywnej, sportowej je¼dzie, gdzie peda³ siê nie tylko pcha, ale i ci±gnie tak jest, bo to oznacza nienaturalne obci±¿enie stawów. Ale przecie¿ fakt posiadania SPD nie zmusza nikogo do ci±gnięcia peda³ów. W praktyce turystycznej SPD w zasadzie jedynie stabilizuje po³o¿enie nogi na pedale, co u³atwia jazdê i wyklucza "masa¿" krocza rur± ramy czy ³ydek peda³ami. A przy du¿ej prędko¶ci na wertepach tak¿e niebezpieczne upadki.

Kolejny mit zwi±zany z SPD to "przywi±zanie" do roweru. To by³ kiedy¶ problem szosowców doci±gaj±cych na maksa troki koszyków. Przy niespodziewanym upadku kolarz i rower stanowili jedno. Klasyczny ³amignatek. Sam to dawno temu kilkakrotnie przeæwicy³em, choæ oby³o siê bez z³amañ. SPD po bardzo krótkim okresie adaptacji wypinamy odruchowo. A jak nie, przy upadku samo siê wypnie, jak narciarskie wi±zania.

Przypięciê siê do roweru, wbrew pozorom, poprawia samopoczucie nawet na górskich zjazdach. I tych szybkich, na ³eb, na szyjê, i tych technicznych, w trudnym terenie. Daje pewno¶æ pe³nej kontroli nad rowerem.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/05 23:35

W tych "sanda³kach" przejecha³em z Francji do Maroka i z powrotem i mogê powiedzieæ po prostu , ¼e na PRAWDZIWEJ , DŁUGIEJ WYPRAWIE rowerowej tylko PLATFORMY . Sptka³em wielu ludzi NAPRWDÊ podró¿uj±cych po ¶wiecie na rowerze i nigdy nie u¿ywali spd. W³a¶nie pakujê siê na czteromiesieczn± wyprawê i ani przez my¶l mi nie przesz³e , ¼eby zakladaæ spd , albo lycrê.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/06 00:35

Bo kiedyś SPD u nas nie by³o

ja je¼dzi³em dzieñ w dzieñ na treningi w noskach na skórcie i rzeczywicie problemu nie by³o prócz doboru odpowiednich butów które wytrzymaj± targanie paska na lewo prawo góra dó³ - chyba ¼e kto¶ jedzie 20 na godzinê i nie szarpie

potem by³y looki zabawa lepsza ale mechanizm wiêkszy od spd
dzisiaj masz mocowanie w bucie i problem z g³owy
wiêc co tu oceniaæ
chcesz je¼dziæ bez spd jedziesz bez i spoks
ale ci "naprawdê je¼dzi±cy" to po prostu stare "niereformowalne pokolenie które woli rysowaæ na desce zamiast w 3D"

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/06 07:38

Nie ma nic przyjemniejszego ni¿ jechaæ w Afryce przy temperaturach ponad 30 stopni w sanda³ach lub nawet boso.
No, ale tego trzeba do¶wiadczyæ osobi¶cie, a nie w "3d".
Blasiaczek gratulujê trafno¶ci ujêcia tematu w twoim po¶cie, o to w³a¶nie chodzi (robiê podobnie), pozdrawiam.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/06 12:24

Ze skrajno¶ci w skrajno¶æ ty do Afryki
to teraz powiedz jak by¶ siê wybra³ na Grenlandiê
widzia³em tak± wyprawê wiêc wiem ¿e SPD siê sprawdz³y, swoj± drog± jak masz but przystosowany do wysokich
temperatur odpowiednio ch³odzony....trzeba tylko Google wykorzystaæ z nutk± 2D rozszerzone o wiêcej-dalej ni¿ ko³o
siebie widzê...

a do afryki trzeba sobie by³o takie kupiaæ:

<http://www.amazon.com/Shimano-SPD-Cycling-Sandals-SH-SD65/dp/B000K70IRS>

i o co loto? :huh:

<http://www.recumbentblog.com/images/keen-commuter.jpg>

<http://128.83.80.200/bike/sandalmod.html>

<http://cyclingspokane.blogspot.com/2008/02/keen-spd-sandals-review.html>

<http://www.cyclingnews.com/tech.php?id=/photos/2006/tech/features/trekworld06/20>

<http://www.coremultisport.com/index.php?p=product&id=731&parent=102-ten jest fajny>

chyba styknie...

Dla chc±cego nic trudnego - ale ok widzê w tobie opór, rzeczywi¶cie pozostañ w krainie p³aszczaków- z ca³ym
szacunkiem dla Einsteina i Ciebie:)

A na Grenlandiê:

<http://www.icebike.org/Clothing/footwear.htm>

<http://www.amazon.com/Gaerne-Eskimo-Winter-Cycling-Shoes/dp/B000PKPW30>

http://www.wiggle.co.uk/p/Cycle/7/Northwave_Celsius_J_GTX_Cycling_Boots/5360032088/

<http://www.ukbikestore.co.uk/Product/-1/BMT90L/ukbike/shimano-mt90l-spd-boot.html>

Na dodatek na rowerze liczy siê waga tak ??

http://www.bikepedlar.co.uk/acatalog/Look_Quartz_Cro_mo_Pedals.html#a1465

275 gram za parê!

http://www.crankbrothers.com/eggbeater_4ti.php PODWY`SZÊ POPRZECZKÊ:

http://www.crankbrothers.com/eggbeater_4ti.php

167 GRAM ZA PARÊ!

zajefajna firma <http://pl.youtube.com/watch?v=L89iVjf1Ktw>

<http://www.bikyle.com/PedalsMtn.asp> inne odchudzone 2008 roczniki plus platformy _NA SZOSÊ!

Mo¿e kto¶ za³o¿y temat na rêkawiczki: <http://www.bikepedlar.co.uk/acatalog/Gloves.html>

a mo¿e kto¶ je¼dzi bez?:lol:

A mo¿e co¶ cos t`en teges

http://www.german-a.de/99grad/content/language_DE/daten_roadster.html?&flash=1&&languageID=DE#

to chyba przysz³o¶æ ale po co to komu przecie¿ stare s± lepsze, argumenty techniczne zawsze trafiaj± do tych którzy chc±
s³uchaæ-pocz±tki s± najciê¿sze by kogo¶ przekonaæ dlatego staram siê zawsze argumentowaæ swoje wypociny i nie
stosuje siê do wycinek typu prze¿y³em czy widzia³em bo prze¿yæ mo¿na prawie na ka¿dym sprzêcie nawet na jednym
kole ale po co :)

<http://pl.youtube.com/watch?v=s9WsGOG6PN0&feature=related>
<http://pl.youtube.com/watch?v=6brlmKvgydE&feature=related>

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Marek - 2008/10/06 23:25

Jeżeli Blasiaczek pisze, że używa SPD, ale na wyprawę woli lekkie buty i platformy, a Pete twierdzi że robi podobnie, to obaj wypowiadają się po dokonaniu świadomego wyboru wynikającego z praktyki. Bo znają możliwości jazdy na pedałach tradycyjnych i zatrzaskowych. Lecz argument, że "NAPRAWDĘ" jeżdżący po wiecie nie używają SPD jest nieco naciągany. Wynikają z tego, że np. Duszakowie jeżdżą na niby (albo Pete jeszcze ich nie spotkał). Ostatnio tego typu argumentacja dotyczyła opon Schwalbe i też nie trafiła mi do przekonania.

Pete, czy o prawdziwości wyprawy świadczy jej długość i czas trwania? Wygląda na to, że skoro pedałowanie przez dwa tygodnie zaczyna mnie nudzić, a pustynna Afryka mnie nie interesuje, nigdy nie doświadczyłem odkrycia wyszości lekkich butów na platformach nad SPD. Co doradziłyby zatem tym, którzy zadowolają się wyprawami nieprawdziwymi? :)

Poprzymiń mi się tu spór, jaki rozgorzał kiedyś między mną i kumplami w ogródku piwnym, gdy odkryliśmy, że nasze oparte o siebie MTB mają jedno siodełko z przodem uniesionym, drugie jest ustawione pasko, a trzecie opuszczone. Trzech normalnie zbudowanych facetów o tym samym stylu jazdy i trzy szkody ustawienia siodełka. Nadal każdy jest przekonany o optymalności swojego ustawienia i bédnym ustawieniu u innych.

Wybór "platformy lub SPD" to wybór "specyficzny typ wygody lub efektywności i bezpieczeństwa". Bo napęd z wykorzystaniem SPD czy innego systemu zatrzaskowego jest po prostu bardziej efektywny i bezpieczny. Tylko że turystyka to nie wyczyn i kwestia indywidualnie rozumianego komfortu może być jednak dla wielu ważniejsza. Tym bardziej, że kwestia większego bezpieczeństwa na zatrzaskach jest istotna dopiero w dynamicznej jeździe terenowej. Dlatego powinniśmy tu unikać radykalizmu i protekcjonalności.

Zabierający głos w tym wątku wiedzą swoje i najprawdopodobniej nie dadzą się przekonać do innej opcji. Ale jeżeli ktoś szuka własnego patentu, powinien spróbować (lecz nie na jednej tylko krótkiej przejeździe) przedstawionych tu propozycji i wybrać to, co okaże się dla niego najpraktyczniejsze.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Blasiaczek - 2008/10/07 10:10

To ja jeszcze chciałbym dodać parę słów.

Oczywiście, że każdy będzie miał swoje racje i pewnie się to nie zmieni. Normalnie!

Ja spędziłem raz na wyprawie 2 tygodnie i jechałem w zatrzaskach. Po paru dniach jazdy zdarzało mi się że zmieniałem buty SPD na klapki bo już miałem dosyć jazdy "na sztywno" a klapki też nie były rewelacją na wąskich pedałach. Dlatego stwierdziłem, że więcej nie wybiorę systemu zatrzaskowego na wyprawę, wolę wygodne adidas lub sandały i wali mnie to że albo mi energia ucieka, albo noga się zsuwa. Na wyprawach nigdy się nie ścigam a i jazdy pokonuję wolniej żeby podziwiać widoki a nie walczyć z rowerem.

Ale faktem jest że na sportowo lubię śmigać w zatrzaskach i uważam że to bardzo dobry system.

Pozdrawiam wszystkich jeżdżących na wyprawę w SPD :)

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/07 12:45

prawdopodobnie masz z nogami problemy neurologiczne :laugh:

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/07 19:28

Jeżeli do Blasiaczka stosujesz niskie, chamskie chwytły dotyczące zdrowia psychicznego to znaczy, że nie masz żadnych sensownych argumentów. Twoje posty świadczą o tym, że nie uprawiasz turystyki rowerowej (piszesz o jakimś

codzicznych treningach, itp.). Nie wiesz jak to jest jechać przez miesiąc i dzień. A na Grenlandii zabiorę te same buty, które miałem za kołosem polarnym na Przylądku Północnym, czyli Scarpy Litetrek. Dobre turystyczne górskie buty i oczywiście platformy.

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/07 19:50

artowaśem - zresztą jak ktoś nie umie usiedzieć na dupie czy nawet robi coś co jest nawykiem i nie zwraca na to uwagi - to jest to efekt neurologiczny i trzeba to sprawdzić i możliwe że da się leczyć:

<http://en.wikipedia.org/wiki/Neurologic>

daje Ci (Pete) -Wam tonę informacji na temat SPD a ty to Chamsko zlewasz i jeszcze mnie podejrzewasz o cholera wie co - Słuchaj ja tych stron o SPD nie napisaśem i mówiśem że nie będę używaś argumentów sprawdzisem czy przeżyśem tylko podsunę gotowe linki- bo po diabśa ameryke na nowo odkrywaaś. Pozwala to też unikaś ataków wariatów. A jeździśem oznacza czas przeszły - odpowiedź:szkośa podstawowa zajęcia z języka polskiego-szokk:side:

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/07 20:14

I nadal zero praktyki, tylko przytyki niezwiązane z treściami.

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/07 20:49

(...) "stron o SPD nie napisaśem i mówiśem że nie będę używaś argumentów sprawdzisem czy przeżyśem tylko podsunę gotowe _link_i- bo po diabśa Amerykê na nowo odkrywaaś(...)"
Czy jest to zrozumiaśe??

Swoje własne praktyczne porady zachowuje na bardziej profesjonalne rozmowy z osobami które wiedzą o co loto i mają praktycznie wspólny cel w wyjaśnieniu problemu

Tutaj mamy do czynienia z szarpanką w której nie zamierzam uczestniczyć

Wolę zimne linki które powinny schłodzić zapaś delikwenta

Cholera zauważam że w niektórych przypadkach odbiegamy od treści i przeradza się to w jakiś koszmar, a ja zaczynam odczuwać dyskomfort jako - bo ja wiem cel w który można walczyć - przepraszam za co???

Przyjmujesz do wiadomości te linki lub nie;

Masz jakieś pytania co do nich proszę możemy rozmawiać... Ale o czym nie tręć trzeba rozumieć!!! Pozdro :P

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Roberto - 2008/10/07 21:46

Nic szczególnego. Ja sandałów z blokami używam na wyprawach od 8 lat. Co więcej w tym obowiu praktycznie spędzam 90 % czasu.

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Roberto - 2008/10/07 21:46

Nic szczególnego. Ja sandałów z blokami używam na wyprawach od 8 lat. Co więcej w tym obowiu praktycznie spędzam 90 % czasu.

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/07 22:59

wreszcie ktoś odważył się przychylić do tematu;

SPD parzy na wyprawach???

Ktoś jeszcze??

Mity trzeba obalać najlepiej wspólnie

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/08 07:21

No tak, ale wszyscy z wyjątkiem Ciebie piszesz zgodnie z wątkiem "spd, a turystyka, jakie są wasze opinie z wypraw rowerowych". Nikt nie wrzuca miliona linków tylko mówi o własnych doświadczeniach. Ty za to opowiadasz że nie zasługujemy na to aby się dzielić własnymi doświadczeniami.

No, cóż chyba wiadomo co o tym myśleć.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Blasiaczek - 2008/10/08 09:20

Widzę, że temat niebezpiecznie zszedł na drogę kłótni a przecież nie o to chodzi tylko o podzielenie się swoimi doświadczeniami z różnego typu obuwem na wyprawach.

Nie wiem o co chodzi z tymi problemami neurologicznymi ale wiem tyle że na codzień bardzo lubię jeździć w moich Time'ach nawet cały dzień ale na wyprawy i tak zabieram sandały i(lub) adidas.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/08 11:33

No tak

do czego następnym razem się przyczepisz

już było chamstwo, tekst, linki, brak roweru

do czego jeszcze się przyczepisz??

na pewno te linki nie są dla Ciebie I TEGO SIĘ TRZYMAJ

Bo jest zwykłym moronem i trzymaj się ramy gołociu i nie denerwuj mnie tymi komentarzami- ciekawe że zawsze znajdzie się jakiś p... z klawiaturą pod ręką

PISAŁEM WYRAŻENIE O TYM JAKIE MIAŁEM DOŚWIADCZENIA Z SPD -M...

PISAŁEM DLACZEGO NIE MOWIE O SZCZEGÓŁACH PRAKTYCZNYCH

PAMIĘTASZ W OGÓLE Z TEKSTU WZIANKĘ O ATAKACH WARIATÓW ??

RWIJ W PRZEPAŁE :blink:

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/08 19:06

Do niczego się nie przyczepiam. Pierwszy zaczął wyzywać i sugerować problemy neurologiczne innym uczestnikom dyskusji.

Jako jedyny w tym wątku. Po prostu nie zgadzam się na taki sposób traktowania innych.

A twój ostatni post potwierdza moje wcześniejsze przypuszczenia.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/08 20:42

Nagle matka teresa siê z ciebie zrobi³a
czy wskazanie na problem neurologiczny z pólniejszym przyznaniem siê ¿e to forma ¿artu - NIE TOBIE!
to dla ciebie wyzwiska???

kolego ty jakis têpy jeste¶ czy jak???

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/08 20:56

Nic siê ze mnie nie zrobi³o. Podtrzymujê zdanie o tobie, zw³aszcza po przeczytaniu ostatniego postu. A twoja niesamowicie nasilaj±ca sie agresja ¶wiadczy , ¿e mam racjê.
Przeczytaj w³asne posty z tego w±tku i sam postaw diagnozê.

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/08 21:31

Naprawdê specjalna troska na twoim czole to pewnik
±al mi Ciebie po trochu tyle lat na karku...
Ale pamietaj ¿e ja nie mamusia i siê nie cackam jak co¶ n-ty raz to g³owy nie chodzi

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/08 22:10

Wed³ug staro¿ytnej sztuki retoryki je¿eli kto¶ w czasie dyskusji robi uwagi dotycz±ce wygl±du , zdrowia , czy inne osobiste w stosunku do strony przeciwnej to znaczy , ¿e nie ma nic sensownego do powiedzenia.
Wype³niasz t± definicjê ca³kowicie.
No i poza tym w tej w¶ciek³o¶ci na mój brak szacunku do twojej przebogatej wiedzy gubisz sens w zdaniach.
Twoje posty s± coraz bardziej niezrozumia³e.

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/09 12:10

Dlatego Tobie po raz wtóry je odradzam czytanie moich postów- cz³owieku minionej epoki-STARO`YTNO!Æ? :laugh:

Powtarzam po raz wtóry ¿e ¿artowa³em z opisu neurologicznego choæ obejmuje on wiele objawów (jakby¶ mia³ czas poczytaæ to by³ link na eng wiki)

CO! w temacie jak my¶licie czy oni:

<http://www.snotr.com/video/1686>

mog± sobie pozwoliæ na platformy??

PS. pete odwal siê od moich postów i prosze nie komentuj ju¿ nic zwi±zanego z moim postem i vice wersa ok?

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Roberto - 2008/10/11 08:08

tomasz_ napisa³:

CO! w temacie jak my¶licie czy oni:
<http://www.snotr.com/video/1686>
mog± sobie pozwoliæ na platformy??
quote]

To jest calkowicie OT!:(I nie ma nic wspolnego z turystyk± rowerowa!:angry:

Czy myslisz, ze oni daliby rade te trase pokonac w drug± stronê i to na dodatek z sakwami?:laugh:

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/11 10:32

Chodzi³o mi o to ¿e nawet w tak zaawansowanym sporcie gdzie potrzebne jest szybkie odpiêcie buta i 100% pewno¶ci osadzenia u¿ywa siê SPD

To czy z sakwami czy bez... - raz jecha³em z góry na s³owacji na szutrze i miejscami kamieniach mo¿e wolniej od nich ale miejscami by³o tak samo szybko - spd siê przyda³y i to jak.

Wspólne z tematem Robercie???

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/12 18:48

"tomasz_ "nie ma nic przyjemniejszego ni¿ zakończyæ dyskusjê z tob± do której zosta³em zmuszony. Jest tyle literatury do przeczytania (tak¿e staro¿ytniej), zamiast twoich postów. Jednak je¿eli ponownie zaatakujesz mnie osobi¶cie bêdê zmuszony dalej szlifowaæ sztukê epistolografii.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/12 21:38

Zrobi³em ma³e podsumowanie zachowania mojego i pete`a
proszê o cierpliwos¶æ w czytaniu oraz o racjonaln± ocenê

W pierwszych postach pojawia siê stwierdzenie - sanda³y SPD poszuka³em trochê na necie i doda³em parê linków.. pewnie okaza³y siê pomocne

Potem Marek przywo³a³ has³o koszyków wiêc podtrzyma³em jego my¶l bo kiedy¶ koszyki mia³y sens opisa³em dodatkowo ca³y szereg systemów na których je¼dzi³em (za to zosta³em skarcony ¿e niewiedomo ile je¼dzi ¿e codziennie je¼dzi i takie uwagi nie je¼dzi w ogóle i nie wie o czym mówi- a potem ta sama osoba karci mnie za uwagi pod adresem innego kolegi- zreszt± w formie ¿artu :P- przeprosi³em ON nie!) kontynuuj±c..

I po uwadze Marka pojawia siê tekst PETE`A- cytuje : Na PRAWDZIWEJ , DŁUGIEJ WYPRAWIE rowerowej tylko PLATFORMY!

I tu widzê ró¿nice miêdzy Markiem a Pete`m
Marek twierdzi ¿e nie je¼dzi³ na wyprawach na platformach wiêc nic o nich nie wie i nie mówi kropka
Natomiast Pete je¼dzi tylko na platformach - na wyprawach - ale stawia kropkê mówi±c to co zacytowa³em powy¿ej - tylko platformy- czy to nie jest próba narzucenia czegokolwiek -proszê oceñcie sami.

Dodam ¿e Marek tłumaczy dlaczego - podaje zrozumia³e fakty u¿ytkowe i analityczne natomiast Pete mówi : "Sptka³em wielu ludzi NAPRWDÊ podró¿uj±cych po lwiecie na rowerze i nigdy nie u¿ywali spd. W³a¶nie pakujê siê na czteromiesieczn± wyprawê i ani przez my¶l mi nie przesz³e , ¿eby zakladaæ spd , albo lycrê." B³êdy ortograficzne oryginalne z kontekstu - proszê do mnie nie przypisywaæ.
Wtedy ja siê odzywam: cyt.

"Bo kiedy SPD u nas nie by³o

ja je¼dzi³em dzieñ w dzieñ na treningi w noskach na skórcie i rzeczywi¶cie problemu nie by³o prócz doboru odpowiednich butów które wytrzymaj± targanie paska na lewo prawo góra dó³ - chyba ¿e kto¶ jedzie 20 na godzinê i nie szarpie

potem by³y looki zabawa lepsza ale mechanizm wiêkszy od spd

dzisiaj masz mocowanie w bucie i problem z g³owy

wiêc co tu oceniaæ

chcesz je¼dziaæ bez spd jedziesz bez i spoks

ale ci "naprawdê je¼dzi±cy" to po prostu stare "niereformowalne pokolenie które woli rysowaæ na desce zamiast w 3D"

i ten tekst by³ prowokacj± na PEte`a - dla mnie to ¶mieszne u¿yciem in¿ynierskiego ¿artu doda³em rób co chcesz i kropka co on w nim zobaczy³ jejku nie wiem...

Nawet Marek w swoim po¶cie zwraca uwagê Pete`owi :

"Lecz argument, ¿e "NAPRAWDÊ" je¼dzi±cy po ¶wiecie nie u¿ywaj± SPD jest nieco naci±gany. Wynika³oby z tego, ¿e np. Duszakowie je¼dzi± na niby (albo Pete jeszcze ich nie spotka³) . Ostatnio tego typu argumentacja dotyczy³a opon Schwalbe i te¿ nie trafi³a mi do przekonania."

na Marka pytanie:

Pete, czy o prawdziwo¶ci wyprawy ¶wiadczy jej d³ugo¶æ i czas trwania? Wygl±da na to, ¿e skoro peda³owanie d³u¿ej ni¿ przez dwa tygodnie zaczyna mnie nudziæ, a pustynna Afryka mnie nie interesuje, nigdy nie do¶wiadcziê odkrycia wy¿szo¶ci lekkich butów na platformach nad SPD. Co doradz³by¶ zatem tym, którzy zadowolaj± siê wyprawami nieprawdziwymi?

go¶æ PEte nie odpowiedzia³ wcale!

i zamiast odpowiedziæ znalaz³ upust w moim po¶cie do blasiaczka :

ja odpowiedzia³em blasiaczkowi: cyt.prawdopodobnie masz z nogami problemy neurologiczne - z mina pe³n± ¶miechu

Pete wiêc, zamiast blasiaczek odpowiada mi a nie markowi: cyt.

Je¿eli do Blasiaczka stosujesz niskie, chamskie chwytty dotycz±ce zdrowia psychicznego to znaczy , ¿e nie masz ¿adnych sensownych argumentów. Twoje posty ¶wiadcz± o tym , ¿e nie uprawiasz turystyki rowerowej (piszesz o jaki¶ codziennych treningach,itp.). Nie wiesz jak to jest jechaæ przez miesi±c i d³u¿ej. A na Grenlandiê zabiorê te same buty , które mia³em za ko³em polarnym na Przyl±dku Pó³nocnym , czyli Scarpy Litetrek. Dobre turystyczne górskie buty i oczywi¶cie platformy.

Szok go¶æ zacz±³ mnie wyzywaæ od chamów i myli chorobê neurologiczn± - na która da³em link co by se poczyta³ :P z psychiczn± - -szkoda s³ów dalej

Potem dowala ¿e moje uwagi s± bez tre¶ci

a potem JA ju¿ mam do¶æ newry mi puszczaj± i mam kolegê peta daleko w ...

bo widzicie sami ¿e nie da³ mi sposobno¶ci by w racjonalny sposób go polubiæ

Chyba wystarczy proszê o opinie a administratora o decyzje...

Jeszcze na koniec dodaje ¿e do dyskusji zosta³ zmuszony- po tym podsumowaniu na pewno siê o tym upewni!!

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: pedro - 2008/10/24 00:57

Panowie drodzy,pomykam na rowerku codziennie, robiê w granicach 50-70 km dziennie po mie¶cie i okolicach,nie zak³adam spd i nigdy by mi to przez my¶l nie przesz³o,lubiê wolno¶æ na rowerku,nie lubiê byæ do niego przyczepiony,lubiê jak szaleje konik nie okie³znany:woohoo: natomiast w d³ugich wyprawach podczwas jazdy w górach z baga¿em spd siê przydad± ale nie s± komfortem:(w roku jestem wstanie przejechaæ 11000 tys do 13000 tys kilometrów,ale nie jestem specemB) lubiê rower i blisko¶æ natury,szum wiatru,s³oneczko i dzieszcz,kiedy ka¿da pora roku ma swój zapach,pozdrawiam Darek

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/24 20:13

Pedro dobre podsumowanie o co chodzi na wyprawach rowerowych.

Popieram, ale u mnie odwrotnie z peda³ami. Na krótkie wypad³ (na lekko) spd , a na wyprawy (z powodów o których pisa³e³ swoboda , itd) platformy. To samo dotyczy stroju. Jakie³ szorty, jaka³ koszulka i u³miech. Uniwersalny klucz do spotkanych ludzi. Pozdrowienia i do zobaczenia na szlaku.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Blasiaczek - 2008/10/24 22:11

Pedro i Pete, swoi ludzie:)

Popieram Wasze zdanie. Co do ubioru to te³ przewaznie na luzie sanda³y, szorty i koszulka rowerowa, kask obowi³zkowo ale ogolnie styl mniej pro. To na wyprawach. Codzienna jazda - strój pro:)

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Roberto - 2008/10/24 23:07

A ja jestem nieco innego zdania.

:) SPD sa wskazane na ³atwy teren natomiast platformy ³wietnie sie spisuja w cięzkim terenie. Ja po mie³cie, w sporcie i na wyprawach jezdze w SPDach natomiast rower na platformach wyciagam na zime czyli wtedy kiedy sa ciezkie i nieprzewidywalne warunki. Na wyprawach tez czesto by sie platformy przydaly zwlaszcza wtedy kiedy jedzie sie w grzaskim terenie, kamienistej gorskiej drodze czy na pardzo stromych podjazdach.

:) Jesli chodzi o ubior to na luzie zawsze na wyprawie i po miescie a na sportowo tylko na maratonach.

:) Kasku natomiast uzywam podczas jazdy po miescie jesli ma jezdziec ruchliwymi trasami oraz w sporcie (OBOWIAZEK :S). W turystyce wyprawowej kasku zaprzestalem uzywac po pierwszej wyprawie. Jest to naprawde zbedny balast:laugh:

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: ignacy.w - 2008/11/18 22:40

Ja od kilku lat je³d³e po Europie i tak sie w³a³nie ostatnio zastanawia³em czy nabyæ SPD czy te³ nie. Warto by³o przeczytaæ dyskusjê ³ ciekaw³ (ac³z trochê brutaln³ ;) i dowiedzieæ sie, ³e nie sam naginam na rowerze w sanda³kach :D.

Co do podjazdów, to by³em ju³ rowerem na wysoko³ciach grubo powy³ej 2000m i brak zaczepów mi nie przeszkadza³. To tak z w³asnego do³wiadczenia.

Nigdy nie je³dzi³em w SPD, wiêc nie bêdê sie wypowiada³, ale chyba muszê spróbowaæ chocia³by na lekko.

Ubiór u mnie to spodenki z pieluch³ (balsam na d³ugie dni :), koszulka i WIO!

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tater - 2008/11/19 17:52

Zapewne ile wypowiedzi tyle racji. Nie wyobra³am sobie abym na wyprawê wozi³ zbêdny dodatkowy kilogram w postaci drugiej pary butów trekkingowych.

:) Roberto widzia³e³ lub s³ysza³e³ kiedy³ o ³atwej wyprawie, ja nie, natomiast na wycieczki owszem nadaj³ sie SPD.

W tej chwili ju³ wiem, po wyprawie przez Islandiê, ³e na wyprawy rowerowe nie nadaj³ sie SPD. By³em przekonany o tym od dawna ale chcia³em byæ pewny. Wyprawa przecie³ to nie tylko jazda na rowerze równie³ du³o chodzimy, a jak chodzimy to nie tylko po asfalcie przewa³nie po górach i bezdro³ach. Ja po trzech tygodniach u³ytowania (zakupione przed wypraw³) butów przystosowanych do SPD po prostu musia³em je wyrzuciæ zdarte podeszwy.

:angry: Co do kasku to nie wyobra³am sobie wyprawy bez niego, gdybym w nim nie je³dzi³ to na pewno tych postów tu bym nie pisa³. Powiedz jak wyobra³asz sobie jazdê w górach 50-65km/h bez kasku, owszem po p³askim i latem mo³ze byæ ciep³o tak mo³ze kto³ powiedzieæ, ale dobry kask w takich warunkach ch³odzi g³owê, a nie grzeje.

:) Je³li chodzi o odzie³ to oddychaj³c³ i wygodn³ obowi³zkowo spodenki z wk³adk³.

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: dareksucharek - 2008/11/20 11:12

Ludzie wiêcej luzu spór toczy siê przecie¿ o przys³owiow± pietruszkê. Chcesz je¼dziaæ z spd to je¼dzi, nie chcesz to nie, gacie rowerowe przydatne ale nie konieczne, podró¿nik Tadeusz Nowak ich nie u¿ywa³ a czarny l±d pokona³ na rowerze. Kask przydatny to te¿ twoja sprawa puki co nie jest obowi±zkowy. Przecie¿ w tym wszystkim chodzi nie oto w czym i na czym siê je¼dzi ale o poznawanie obcych kultur,krajów,ludzi i zawieranie przyja¼ni.

Ja je¼d¿ê w kasku zawsze i wszêdzie,spd to moje jedyne buty na wyprawie, oraz u¿ywam gatek z pamperssem, koszulki sportowe z bawe³niaków ju¿ siê wyleczy³em,ale nikogo nie namawiam na taki styl ka¿dy musi sobie wypracowaæ w³asny.prêdzej czy pó¼niej metod± prób i b³êdów znajdzie co¶ dla siebie.

Serdecznie pozdrawiam i mo¿e jedna rada mniej komputerów a wiêcej jazdy. Do zobaczenia na trasie Darek

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tater - 2008/11/20 15:21

:) Jaki spór? To tylko wyrażenie swojej opinii na publicznym forum. To co jest oczywiste dla do¶wiadczonych rowerzystów dla pocz±tkuj±cego mo¿e stanowiaæ nielada problem mam sporo zapytañ przez swój± www dotycz±cych sprzêtu czy ubioru, uwazam ¿e taka wymiana zdañ jest potrzebna w takim miejscu. Czyz nie po to powstaj± fora aby umo¿liwiæ porównanie opinii lub poprosiæ o poradê?

=====