
Ergo gripy?

Autor: Neelith - 2008/07/30 23:21

Chcia³em siê dowiedzieæ czy kto¶ z Was u¿ywa ergogripów np. takich: http://www.cyklotur.com/x_C_I__P_53109967-53010001__PZTA_0.html lub podobnych. Mam problem z drêtwieniem r±k i palców, po wycieczce oko³o 80-100km ma³e palce dochodz± do siebie kilka dni, a przy normalnej czêstotliwo¶ci moich wypadów nie dochodz± do siebie prawie nigdy :/ Taki gripy s± do¶æ drogie i zastanawiam siê czy warto w nie inwestowaæ, czy mo¿e znacie jakie¶ lepsze/inne sposoby na radzenie sobie z drêtwieniem palców? Zaznaczam, ¿e u¿yvam dobrych rêkawiczek Ziener i jeszcze lepsze raczej nie pomog±.

=====

O:Ergo gripy?

Autor: clear - 2008/08/11 13:14

Witam!

uzywam ergonow,ale inny model(ge-1s),bardzo dobrze wyprofilowane,kilka mieszanek gumy.Jedynie problem z trwaloscia,tzn dwa sezony i zmiana(maja miekka gumy).Zwroc uwage zeby je "przymierzyc" bo firma robi rozne wielkosciami,a to ma wielkie znaczenie.

Pozdrawiam

=====

O:Ergo gripy?

Autor: Neelith - 2008/08/12 18:30

Szkoda, ¿e s± ma³o trwa³e, w koñcu nie s± tanie. Jeszcze pytanko co rozumiesz przez dwa sezony, tzn. mniej wiêcej ile kilometrów?

=====

O:Ergo gripy?

Autor: clear - 2008/08/13 10:43

ok 4000,ale to wszystko zalezy od tego jak jeździsz.Ja czesto ciagne za kierownice przy skokach itp wiec u mnie napewno scieraja sie szybciej.

=====

O:Ergo gripy?

Autor: Neelith - 2008/08/13 23:44

Ja raczej ¶migam turystycznie, i asfaltowo le¶nie, ¿adnych skoków ani innych tego typu wygibasów nie robiê, wiêc mam nadziejê, ¿e wytrzymaj± mi d³ugo. Zamowi³em dzi¶ i jak przetestujê to podzielê siê wra¿eniami.

=====

O:Ergo gripy?

Autor: homek - 2008/08/21 15:19

O, tak, super by by³o. Ja mam ten sam problem. D³onie mi jeszcze nie dosz³y do siebie po ostatniej wyprawie (1900km), a skoñczy³em j± 10 dni temu. Czucie w opuszkach palców nadal zaburzone. Bêdê wiêc wdziêczny za recenzjê.

Pozdrawiam

=====

O:Ergo gripy?

Autor: Neelith - 2008/09/02 23:01

Stwierdzam, że inwestycja w gripy Ergonu była bardzo udana. Nawet codzienna, wielogodzinna jazda nie powoduje drętwienia opuszek, z czym do tej pory miałem straszne problemy. Przez pierwsze dwa dni bolały mnie nadgarstki, ale wynikało to raczej z nieprzyzwyczajenia dłoni do nowej pozycji na kierownicy, problem ten ustąpił trzeciego dnia i od tej pory nie mam żadnych dolegliwości :-)

Polecam te chwytaki każdemu, kto ma problem z drętwiejącymi palcami.

=====

O:Ergo gripy?

Autor: homek - 2008/09/03 09:12

Dzięki za recenzję. W takim razie nabędę. Czucia nadal nie odzyskałem w pełni, a minęło już 3 tygodnie od wyprawy!!!

Pozdrawiam

=====

O:Ergo gripy?

Autor: Robb - 2008/12/28 00:22

widzę że temat ma już kilka miesięcy, ale jako że jestem nowy ;-) to wszystkie one dla mnie nowe :-)

na ergo przejechałem już ponad 12.000 km i wciąż są całe i zdrowe :) a drętwieniu nie ma mowy :-)

polecam wszystkim
pozdrowiam
robb

=====

O:Ergo gripy?

Autor: Roberto - 2008/12/28 21:43

homek napisał:
Dzięki za recenzję. W takim razie nabędę.

Hola, hola! Nie tak szybko! Ergo-gripy dają nieco więcej wytchnienia ale to nie szczyt możliwości w ulżeniu rąk. Najlepszym sposobem jest kierownica triathlonowa, która to w pełni odciąża dłonie od długotrwałego nacisku. Oczywiście polecam ją tylko na wyprawy bo w jeździe po mieście czy w lesie to zbytek.

Czucia nadal nie odzyskałem w pełni, a minęło już 3 tygodnie od wyprawy!!!
Pozdrawiam

A to już jest poważny problem, który można bardzo prosto wyeliminować. Prosto ale nie tanio bowiem proponuję abyś udał się na masaż rehabilitacyjny. Seria trwa 2 tygodnie. Mi pomogło a czy pomoże tobie?

=====

O:Ergo gripy?

Autor: Robb - 2008/12/28 23:16

ale do lemondki nie przymocujesz barbag'a .. zawsze jest coś za coś :]

przejechalismy na ergo prawie 12.000 i jakos ręce nam nie drętwiały ... ale wiadomo - drętwienie nie zależy tylko od gripów ale od całego ustawienia ciała

pozdr

=====

O:Ergo gripy?

Autor: Roberto - 2008/12/29 20:01

Robb napisa³:
ale do lemondki nie przymocujesz barbag'a .. zawsze jest cos za cos :]

Ale co za brednie piszesz! Zawsze sa sposoby aby pogodzic jedno z drugim bez kompromisow. Na zdjeciu przedstawiam jak mozna miec i lemondke i mapnik Ortlieb'a w rozmiarze XXL.

<http://picasaweb.google.com/Robertnarowerze/KotlinaKOdзкаMaj2006#5115184161770084402>

Wystarczylo tylko ruszyc troche glowa, kupic rurke i pomachac pilnikiem. :cheer:
przejechalismy na ergo prawie 12.000 i jakos rece nam nie dretwialy ... ale wiadomo - dretwienie nie zalezy tylko od gripow ale od calego ustawienia ciala

pozdr

Dokladnie.

=====

O:Ergo gripy?

Autor: Robb - 2008/12/29 21:57

masz moze jakies lepsze ;) zdjecie ... ciekawie to wyglada
dzieki za oswiecenie

a na dobrej force bardzo mi zalezy

robb

=====

O:Ergo gripy?

Autor: Roberto - 2008/12/30 20:38

Oto kilka ujec:

<http://picasaweb.google.com/Robertnarowerze/Czechy2004#5117401850248554242>

<http://picasaweb.google.com/Robertnarowerze/Bieszczady2004#5117172164692459858>

<http://picasaweb.google.com/Robertnarowerze/KotlinaKOdзкаMaj2006#5115186506822228882>

<http://picasaweb.google.com/Robertnarowerze/KotlinaKOdзкаMaj2006#5115183551884727938>

<http://picasaweb.google.com/Robertnarowerze/KotlinaKOdзкаMaj2006#5115184161770084402>

A oto chyba najlepsze pokazujace szczegoly techniczne

<http://picasaweb.google.com/Robertnarowerze/KotlinaKOdзкаMaj2006#5115184836079950402>

=====

O:Ergo gripy?

Autor: homek - 2008/12/31 01:45

No ale przecie¿ ergo-gripy nie wykluczaj± lemondki. Aczkolwiek mo¿e to i dobre rozwi±zanie na moje problemy?
Pozdrawiam

=====

O:Ergo gripy?

Autor: Robb - 2008/12/31 11:06

nie .. oczywiscie ze nie .. po prostu ja sobie wymyslilem ze przy lemondce nie bedzie mozna zalozyc barbag'a :) i stad te fotki od Roberto :-)
pozdr

=====