
SPD a turystyka rowerowa

Autor: primorz - 2008/07/11 20:45

Witam wszystkich,

chcia³bym poznaæ Wasze opinie na temat jazdy w SPD podczas wypraw rowerowych.

Peda³ów zatraskowych u¿ywam od ponad 2 lat, jednak przez ten czas nie mia³em okazji zobaczyæ jak taki rodzaj obuwia sprawdza siê podczas d³u¿szych wypraw rowerowych.

Mam taki model buta:

<http://www.probikes.pl/index.php?item=195>

W sierpniu planujê wyprawê wzd³u¿ wschodniej granicy Polski z dziennymi dystansami rzêdu 80 - 120 km i nie wiem czy wzi±æ ze sob± zwyk³e adidasy czy zabraæ SPDki?

Tutaj liczê na Wasze do¶wiadczenie - chodzi mi o to czy d³ugotrwa³a jazda w SPD nie bêdzie zbyt du¿ym obci±¿eniem dla kolan i jak taki system sprawdza siê podczas turystyki rowerowej?

dziêkujê za odpowiedzi i pozdrawiam:)

P.S. sprzedaj±c pytania - w butach, które posiadam mo¿na nawet wygodnie chodziæ

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: gregor123 - 2008/07/12 17:19

Witam,

Je¶li te buty s± te¿ do chodzenia, z wierzchu elastyczne to sprawd± siê jak marzenie. Wa¿ne ¿eby da³o siê w nich w miarê chodziæ. Po opisie wnoszê, ¿e s± elastyczne (cholewka pcv).

Sprawdz± siê znakomicie, spd jak zapewne wiesz rewelacja na podjazdach - zw³aszcza z sakwami. Objecha³em ba³tyk na podobnych i chwalê. Jedynym mankamentem by³o szuranie bloków o asfalt podczas chodzenia. Moje shinamo szura³y, kumpla specja nie. Jak ju¿ kupi³e¶, to po jablkach :D.

!mia³o jed¼, jak nie stukaj± o pod³o¿e to bêd± idealne. pozdro

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: czajna - 2008/07/12 17:26

I ja bym radzi³ jakie¶ klapki, sanda³y, albo nawet adidasy na zmianê zabraæ do chodzenia.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: goral - 2008/07/14 11:59

Witam. Sam jestem ciekaw jak spd spisuj± siê z pe³nym obci±¿eniem bo jeszcze nie mia³em okazji. Ja u¿ywam spd od miesi±ca no i rzeczywi¶cie na podjazdach s± super. Musze nabraæ tylko wprawy z wypinaniem bo na takim obci±¿onym rowerku to bêdzie z tym ciê¿ej. Ja mam SHIMANO PD-M520 + buty Accent Traffic no i jak ide to stukaj±. A tak poza tym to trzeba miec co¶ na zmianê sanda³y, klapki czy co tam kto lubi :)

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: pedro - 2008/07/15 23:26

drodzy koledzy dajcie sobie spokuj z spd,rozwala kolana i stawy,tylko troszku przy podjazdach pomaga,ale to zadna rewelacja i nie potrzebna nie wygodna,takie jest moje zdanie, ja mam spd od trzech lat,ale le¿± sobie w szafie i nie mam

zamiaru ich wyci±gaæ,dla szpanu,obciach,pozdrawiam

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: dareksucharek - 2008/07/16 10:54

To ciekawe co napisa³ Pedro ale nie sprawdza siê w ka¿dym przypadku. Je¿d¿ê od piêciu lat z SPD. Nie rozumiem dlaczego mia³o by byæ nie wygodnie,a problemy z kolanami to siê ma je¶li u¿ywa siê zbyt twardych prze³o¿eñ.Dodam ¿e na wyprawach rowerowych /miesiêcznych/ chodzê tylko w butach do spd innych poprostu nie biorê.A je¶li komu¶ siê ze¶lizgnê³a noga podczas deszczu z peda³u platformowego na podje½dzie to wie jakie to niebezpieczne.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Babencjaga - 2008/07/16 13:45

Popieram Darka wypowiedzi, spd-i sprawdza sie na wyprawach.co do kolan sa pedalka taimy w ktory ustawiasz kat nigi jak chcesz, fakt ze drogie;)no i butki trzeba miec miekkie, najlepiej przed zakupem sie w nich przejsc jedyny minus jest ze jak sa upaly to dyskonforcik sie zmniejsza jest strasznie goraca, ale ja mam bardzo przewiewne i daje rade.kiedys kupie sobie sandalki z platformami jedyne jakie widzialm to szimanowske, ale czekam kiedy beda tansze;)pozdrawka rowerkowe

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: borekd - 2008/07/18 21:10

fakt, ¿e przyczyn± bólu kolan s± zbyt ciê¿kie prze³o¿enia ;)

ale druga przyczyn± s± najczêsciej ¼le wyregulowane bloki w butach...

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: clear - 2008/08/11 13:19

Problem z kolanami to jest przy shimano bo tam zadnego luzu nie ma i noga siedzi bardzo sztywno.do zatraskow to polecam CrankBrothers pedaly.Wczesniej mialem shimano teraz juz 2 lata uzywam Crank i roznica w wygodzie jest naprawde duza.
Pozdrawiam

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Blasiaczek - 2008/08/11 14:16

Na codzieñ ¶miagam w zatraskach i peda³ach TIME. Jak dla mnie ¶wietne ale nie na 2 tygodnie krêcenia. Na wyprawach wolê sanda³y, jedne lekkie adidas. Daje to wiêksz± swobodê dla nogi a je¿eli krêcimy kilka dni pod rz±d to wolê ¿eby stopy mia³y swobodê czego brakuje zatraskom pomimo luzów robocznych.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Marek - 2008/08/11 19:14

To kwestia subiektywna.

Niezale¿nie od producenta i systemu, regulacj± mocowania progu w p³ycie buta i si³y wypięcia mo¿na osiagn±æ

podobne efekty.

Nigdy nie je½dzi³em turystycznie na samych platformach. Je¶li mam okazjê jechaæ na cudzym rowerze, irytuje mnie samoczynne przesuwanie siê osi peda³u w zag³ebienie na ¶rodku stopy. Znacznie skuteczniej peda³ujê, gdy o¶ jest pod przodem stopy. To gwarantowa³y mi kiedy¶ koszyki, a od kilkunastu lat SPD.

Zu¿y³em sporo butów o ró¿nej konstrukcji i skończy³o siê na opcji dwóch par. Na wypadu rowerowe zabieram typowo sportowe SPD, bardzo efektywne podczas jazdy i turystyczne, niskie buty na wibracie do chodzenia po je½dzie.

Sztywna podeszwa i stukaj±ce wczepniej czy pó½niej o pod³o¿e progi turystycznych butów SPD nie u³atwiaj± chodzenia, a nawet stwarzaj± zagro¿enie. Po¶li½niêcie siê metalowym progiem na skale mo¿e byæ bardzo niebezpieczne. I nie trzeba do tego gór. Ostatnio wywin±³em or³a, zeskakuj±c z roweru na g³adki granit przed kopalni± zabytkow± w Tarnowskich Górach. Nawet g³êbokie osadzenie progów w protektorze nie daje gwarancji unikniêcia po¶lizgu np. na kamieniu. Turystyczny but SPD to rzecz uniwersalna. Podobnie jak semislick, scyzoryk, czy robot kuchenny, ¿adnej ze swych funkcji nie pe³ni naprawdê dobrze. Katowanie nóg przez wiele dni jedn± par± butów ni to do jazdy, ni do chodzenia, mo¿na zaakceptowaæ ze wzglêdu na redukcjê wagi baga¿u (druga para wa¿y i zabiera miejsce), ale w moim odczuciu wcale nie trzeba. Wo¿enie tej drugiej pary sprawia znacznie mniejszy k³opot. Na dodatek w wypadku deszczu dobrze mieæ wieczorem such± parê.

Natomiast jazda w adidasach czy sanda³kach na g³adkich, czêsto plastikowych platformach peda³ów jest dla mnie do zaakceptowania tylko przy dojazdach do pracy lub na zakupy. I niech siê nie oburzaj± cyklotury¶ci, którzy w takiej opcji zje½dzili ¶wiat. To rozwizanie dzia³a, odk±d przy rowerze pojawi³y siê peda³y. Jest wiêc na pewno dobre. Ale przecie¿ s± lepsze :). Dlatego zachêcam tradycyjnalistów do eksperymentowania z SPD.

Natomiast przekonanie, ¿e SPD niszczy kolana, to chyba jaki¶ mit. Byæ mo¿e przy agresywnej, sportowej je½dzie, gdzie peda³ siê nie tylko pcha, ale i ci±gnie tak jest, bo to oznacza nienaturalne obci±¿enie stawów. Ale przecie¿ fakt posiadania SPD nie zmusza nikogo do ci±gniêcia peda³ów. W praktyce turystycznej SPD w zasadzie jedyne stabilizuje po³o¿enie nogi na pedale, co u³atwia jazdê i wyklucza "masa¿" krocza rur± rami czy ³ydek peda³ami. A przy du¿ej prêdko¶ci na wertepach tak¿e niebezpieczne upadki.

Kolejny mit zwi±zany z SPD to "przywi±zanie" do roweru. To by³ kiedy¶ problem szosowców doci±gaj±cych na maksa troki koszyków. Przy niespodziewanym upadku kolarz i rower stanowili jedno. Klasyczny ³amignatek. Sam to dawno temu kilkakrotnie przeæwyczy³em, choæ oby³o siê bez z³amañ. SPD po bardzo krótkim okresie adaptacji wypinamy odruchowo. A jak nie, przy upadku samo siê wypnie, jak narciarskie wi±zania.

Przypieêcie siê do roweru, wbrew pozorom, poprawia samopoczucie nawet na górskich zjazdach. I tych szybkich, na ³eb, na szyjê, i tych technicznych, w trudnym terenie. Daje pewno¶æ pe³nej kontroli nad rowerem.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/05 23:35

W tych "sanda³kach" przejecha³em z Francji do Maroka i z powrotem i mogê powiedzieæ po prostu , ¿e na PRAWDZIWEJ , DŁUGIEJ WYPRAWIE rowerowej tylko PLATFORMY . Sptka³em wielu ludzi NAPRWDÊ podró¿uj±cych po ¶wiecie na rowerze i nigdy nie u¿ywali spd. W³a¶nie pakujê siê na czteromiesieczn± wyprawê i ani przez my¶l mi nie przesz³e , ¿eby zakladaæ spd , albo lycrê.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/06 00:35

Bo kiedyś SPD u nas nie by³o

ja je½dzi³em dzieñ w dzieñ na treningi w noskach na skórcie i rzeczywicie problemu nie by³o prócz doboru odpowiednich butów które wytrzymaj± targanie paska na lewo prawo góra dó³ - chyba ¿e kto¶ jedzie 20 na godzinê i nie szarpie

potem by³y looki zabawa lepsza ale mechanizm wiêkszy od spd

dzisiaj masz mocowanie w bucie i problem z g³owy

wiêc co tu oceniaæ

chcesz je½dziaæ bez spd jedziesz bez i spoks

ale ci "naprawdê je½dzi±cy" to po prostu stare "niereformowalne pokolenie które woli rysowaæ na desce zamiast w 3D"

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/06 07:38

Nie ma nic przyjemniejszego niż jechać w Afryce przy temperaturach ponad 30 stopni w sandałach lub nawet boso. No, ale tego trzeba doświadczyć osobiście, a nie w "3d".

Blasiaczek gratuluje trafności ujęcia tematu w twoim poście, o to właśnie chodzi (robię podobnie), pozdrawiam.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/06 12:24

Ze skrajności w skrajność ty do Afryki

to teraz powiedz jak byś się wybrał na Grenlandię

widziałem tak± wyprawę więc wiem że SPD się sprawdziły, swoje± drog± jak masz but przystosowany do wysokich temperatur odpowiednio chłodzony....trzeba tylko Google wykorzystywać z nutką 2D rozszerzone o więcej-dalej niż koło siebie widzieć...

a do afryki trzeba sobie być takie kupić:

<http://www.amazon.com/Shimano-SPD-Cycling-Sandals-SH-SD65/dp/B000K70IRS>

i o co loto? :huh:

<http://www.recumbentblog.com/images/keen-commuter.jpg>

<http://128.83.80.200/bike/sandalmod.html>

<http://cyclingspokane.blogspot.com/2008/02/keen-spd-sandals-review.html>

<http://www.cyclingnews.com/tech.php?id=/photos/2006/tech/features/trekworld06/20>

<http://www.coremultisport.com/index.php?p=product&id=731&parent=102-ten> jest fajny

chyba styknie...

Dla każdego nic trudnego - ale ok widzę w tobie opór, rzeczywiście pozostań w krainie paszczaków- z całym szacunkiem dla Einsteina i Ciebie:)

A na Grenlandię:

<http://www.icebike.org/Clothing/footwear.htm>

<http://www.amazon.com/Gaerne-Eskimo-Winter-Cycling-Shoes/dp/B000PKPW30>

http://www.wiggle.co.uk/p/Cycle/7/Northwave_Celsius_J_GTX_Cycling_Boots/5360032088/

<http://www.ukbikestore.co.uk/Product/-1/BMT90L/ukbike/shimano-mt90l-spd-boot.html>

Na dodatek na rowerze liczy się waga tak ??

http://www.bikepedlar.co.uk/acatalog/Look_Quartz_Cro_mo_Pedals.html#a1465

275 gram za parę!

http://www.crankbrothers.com/eggbeater_4ti.php PODWYSZĘ POPRZECZKĘ:

http://www.crankbrothers.com/eggbeater_4ti.php

167 GRAM ZA PARĘ!

zajefajna firma <http://pl.youtube.com/watch?v=L89iVjf1Ktw>

<http://www.bikyle.com/PedalsMtn.asp> inne odchudzone 2008 roczniki plus platformy _NA SZOSĘ!

Może ktoś założyć temat na rękawiczki: <http://www.bikepedlar.co.uk/acatalog/Gloves.html>

a może ktoś jeździ bez?:lol:

A może coś t'en teges

http://www.german-a.de/99grad/content/language_DE/daten_roadster.html?&flash=1&&languageID=DE#

to chyba przyszedł ale po co to komu przecież stare są lepsze, argumenty techniczne zawsze trafiają do tych którzy chcą suchać-początki są najcięższe by kogoś przekonać dlatego staram się zawsze argumentować swoje wypociny i nie stosuje się do wycinek typu przeżył czy widziałem bo przeżył może na prawie na każdym sprzecie nawet na jednym kole ale po co :)

<http://pl.youtube.com/watch?v=s9WsGOG6PN0&feature=related>

<http://pl.youtube.com/watch?v=6brlmKvgydE&feature=related>

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Marek - 2008/10/06 23:25

Jeżeli Blasiaczek pisze, że używa SPD, ale na wyprawę woli lekkie buty i platformy, a Pete twierdzi że robi podobnie, to obaj wypowiadają się po dokonaniu świadomego wyboru wynikającego z praktyki. Bo znają możliwości jazdy na

pedałach tradycyjnych i zatraskowych. Lecz argument, że "NAPRAWDĘ" jeżdżący po świecie nie używa± SPD jest nieco naciągany. Wynikałoby z tego, że np. Duszakowie jeżdżą na niby (albo Pete jeszcze ich nie spotkał);). Ostatnio tego typu argumentacja dotyczyła opon Schwalbe i też nie trafiła mi do przekonania.

Pete, czy o prawdziwości wyprawy świadczy jej długość i czas trwania? Wygląda na to, że skoro pedałowanie długo jej nie przez dwa tygodnie zaczyna mnie nudzić, a pustynna Afryka mnie nie interesuje, nigdy nie doświadczę odkrycia wyższości lekkich butów na platformach nad SPD. Co doradziłbyś zatem tym, którzy zadowolają się wyprawami nieprawdziwymi?)

Poprzymiina mi się tu spór, jaki rozgorzał kiedyś między mną i kumplami w ogródku piwnym, gdy odkryliśmy, że nasze oparte o siebie MTB mają jedno siodełko z przodem uniesionym, drugie jest ustawione pasko, a trzecie opuszczone. Trzech normalnie zbudowanych facetów o tym samym stylu jazdy i trzy szkolenia ustawienia siodełka. Nadal każdy jest przekonany o optymalności swojego ustawienia i bédnym ustawieniu u innych.

Wybór "platformy lub SPD" to wybór "specyficzny typ wygody lub efektywność i bezpieczeństwo". Bo napęd z wykorzystaniem SPD czy innego systemu zatraskowego jest po prostu bardziej efektywny i bezpieczny. Tylko że turystyka to nie wyczyn i kwestia indywidualnie rozumianego komfortu może być jednak dla wielu ważniejsza. Tym bardziej, że kwestia większego bezpieczeństwa na zatraskach jest istotna dopiero w dynamicznej jeździe terenowej. Dlatego powinniśmy tu unikać radykalizmu i protekcyjności.

Zabierający goś w tym wątku wiedzą swoje i najprawdopodobniej nie dadzą się przekonać do innej opcji. Ale jeśli ktoś szuka własnego patentu, powinien spróbować (lecz nie na jednej tylko krótkiej przejeździe) przedstawionych tu propozycji i wybrać to, co okaże się dla niego najpraktyczniejsze.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Blasiaczek - 2008/10/07 10:10

To ja jeszcze chciałbym dodać parę słów.

Oczywiście, że każdy będzie miał swoje racje i pewnie się to nie zmieni. Normalnie!

Ja spędziłem raz na wyprawie 2 tygodnie i jechałem w zatraskach. Po paru dniach jazdy zdarzało mi się że zmieniałem buty SPD na klapki bo już miałem dosyć jazdy "na sztywno" a klapki też nie były rewelacją na wąskich pedałach. Dlatego stwierdziłem, że więcej nie wybiorę systemu zatraskowego na wyprawę, wolę wygodne adidas lub sandały i wali mnie to że albo mi energia ucieka, albo noga się zsuwa. Na wyprawach nigdy się nie ścigam a i jazdy pokonuję wolniej żeby podziwiać widoki a nie walczyć z rowerem.

Ale faktem jest że na sportowo lubię śmigać w zatraskach i uważam że to bardzo dobry system.

Pozdrawiam wszystkich jeżdżących na wyprawę w SPD:)

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/07 12:45

prawdopodobnie masz z nogami problemy neurologiczne :laugh:

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/07 19:28

Jeżeli do Blasiaczka stosujesz niskie, chamskie chwytły dotyczące zdrowia psychicznego to znaczy, że nie masz żadnych sensownych argumentów. Twoje posty świadczą o tym, że nie uprawiasz turystyki rowerowej (piszesz o jakichś codziennych treningach, itp.). Nie wiesz jak to jest jechać przez miesiąc i długo. A na Grenlandii zabiorę te same buty, które miałem za kołem polarnym na Przylądku Pólnocnym, czyli Scarpy Litetrek. Dobre turystyczne górskie buty i oczywiście platformy.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/07 19:50

artowiem - zresztą jak ktoś nie umie usiedzieć na dupie czy nawet robi coś co jest nawykiem i nie zwraca na to uwagi - to jest to efekt neurologiczny i trzeba to sprawdzić i możliwe że da się leczyć:

<http://en.wikipedia.org/wiki/Neurologic>

daje Ci (Pete) -Wam tonê informacji na temat SPD a ty to Chamsko zlewasz i jeszcze mnie podejrzewasz o cholera wie co - S³uchaj ja tych stron o SPD nie napisa³em i mówi³em ¿e nie bêdê u¿ywa³ argumentów sprawdz³em czy prze¿y³em tylko podsunê gotowe linki- bo po diab³a ameryke na nowo odkrywaa. Pozwala to te¿ unikaæ ataków wariatów. A je¼dzi³em oznacza czas przesz³y - odpowied¼:szko³a podstawowa zajêcia z jêzyka polskiego-szokk:side:

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/07 20:14

I nadal zero praktyki, tylko przytyki niezwi±zane z tre¶ci±.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/07 20:49

(...) "stron o SPD nie napisa³em i mówi³em ¿e nie bêdê u¿ywa³ argumentów sprawdz³em czy prze¿y³em tylko podsunê gotowe _link_i- bo po diab³a Amerykê na nowo odkrywaa(...)"
Czy jest to zrozumia³e??

Swoje w³asne praktyczne porady zachowuje na bardziej profesjonalne rozmowy z osobami które wiedz± o co loto i maj± praktycznie wspólny cel w wyja¶nieniu problemu

Tutaj mamy do czynienia z szarpank± w której nie zamierzam uczestniczyæ

Wolê zimne linki które powinny sch³odziæ zapa³ delikwenta

Cholera zauwa¿am ¿e w niektórych przypadkach odbiegamy od tre¶ci i przeradza siê to w jaki¶ koszmar, a ja zaczynam odczuwaæ dyskomfort jako - bo ja wiem cel w który mo¿na waliaæ - przepraszam za co???

Przyjmujesz do wiadomo¶ci te linki lub nie;

Masz jakie¶ pytania co do nich proszê mo¿emy rozmawiaæ... Ale o czym nie tre¶æ trzeba rozumieæ!!! Pozdro :P

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Roberto - 2008/10/07 21:46

Nic szczególnego. Ja sandaów z blokami u¿ywkam na wyprawach od 8 lat. Co wiecej w tym obowiu praktycznie spedzam 90 % czasu.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/07 22:59

wreszcie kto¶ odwa¿ny przy³czy³ siê do tematu;

SPD parzy na wyprawach???

Kto¶ jeszcze??

Mity trzeba obalaæ najlepiej wspólnie

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/08 07:21

No tak , ale wszyscy z wyj±tkiem ciebie pisz± zgodnie z w±tkiem "spd ,a turystyka , jakie s± wasze opinie z wypraw rowerowych". Nikt nie wrzuca miliona linków tylko mówi o w³asnnych do¶wiadczeniach. Ty za to opowiadasz ¿e nie zas³ugujemy na to aby¶ siê dzieli³ w³asnymi do¶wiadczeniami.

No, có¿ chyba wiadomo co o tym my¶leæ.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Blasiaczek - 2008/10/08 09:20

Widzê, że temat niebezpiecznie zszed³ na drogê k³ótni a przecie¿ nie o to chodzi tylko o podzielenie siê swoimi do¶wiadczeniami z ró¿nego typu obuwiem na wyprawach.
Nie wiem o co chodzi z tymi problemami neurologicznymi ale wiem tyle że na codzieñ bardzo lubiê je¼dziaæ w moich Time'ach nawet ca³y dzieñ ale na wyprawy i tak zabieram sanda³y i(lub) adidasy.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/08 11:33

No tak
do czego nastêpnym razem siê przyczepisz
ju¿ by³o chamstwo , tekst, linki ,brak roweru
do czego jeszcze siê przyczepisz ??
na pewno te linki nie s± dla Ciebie I TEGO SIÊ TRZYMAJ
Bo¶ jest zwyk³ym moron`em i trzymaj siê ramy go¶ciui i nie denerwuj mnie tymi komentarzami- ciekawe że zawsze znajdzie siê jaki¶ p... z klawiatur± pod rêk±

PISAŁEM WYRA~NIE O TYM JAKIE MIAŁEM DO¶WIADCZENIA Z SPD -M...
PISAŁEM DLACZEGO NIE MOWIE O SZCZEGÓŁACH PRAKTYCZNYCH
PAMIĘTASZ W OGÓLE Z TEKSTU WZIANKÊ O ATAKACH WARIATÓW ??
RWIJ W PRZEPA!Æ :blink:

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/08 19:06

Do niczego siê nie przyczepiam. Pierwszy zacz±³e¶ wyzywaæ i sugerowaæ problemy neurologiczne innym uczestnikom dyskusji.
Jako jedyny w tym w±tku. Po prostu nie zgadzam siê na taki sposób traktowania innych.
A twój ostatni post potwierdza moje wcześniejsze przypuszczenia.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/08 20:42

Nagle matka teresa siê z ciebie zrobi³a
czy wskazanie na problem neurologiczny z pó¼niejszym przyznaniem siê że to forma ¿artu - NIE TOBIE!
to dla ciebie wyzwiska???
kolego ty jakis têpy jeste¶ czy jak???

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/08 20:56

Nic siê ze mnie nie zrobi³o. Podtrzymujê zdanie o tobie, zw³aszcza po przeczytaniu ostatniego postu. A twoja niesamowicie nasilaj±ca sie agresja ¶wiadczy , że mam racjê.
Przeczytaj w³asne posty z tego w±tku i sam postaw diagnozê.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/08 21:31

Naprawdę specjalna troska na twoim czole to pewnik

Mał mi Ciebie po trochu tyle lat na karku...

Ale pamiętaj że ja nie mamusia i się nie cackam jak co n-ty raz to g³owy nie chodzi

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/08 22:10

Według starożytnej sztuki retoryki jeżeli ktoś w czasie dyskusji robi uwagi dotyczące wyglądu, zdrowia, czy inne osobiste w stosunku do strony przeciwnej to znaczy, że nie ma nic sensownego do powiedzenia.

Wypieñiasz tę definicję ca³kowicie.

No i poza tym w tej wątek³oñci na mój brak szacunku do twojej przebogatej wiedzy gubisz sens w zdaniach.

Twoje posty są coraz bardziej niezrozumiałe.

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/09 12:10

Dlatego Tobie po raz wtóry je odradzam czytanie moich postów- cz³owieku minionej epoki-STAROYTNO!Æ? :laugh:

Powtarzam po raz wtóry że artykułem z opisu neurologicznego choæ obejmuje on wiele objawów (jakbyñ mia³ czas przeczytaæ to by³ link na eng wiki)

CO! w temacie jak myñlicie czy oni:

<http://www.snotr.com/video/1686>

mog± sobie pozwoliæ na platformy??

PS. pete odwal się od moich postów i prosze nie komentuj już nic zwi±zanego z moim postem i vice versa ok?

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Roberto - 2008/10/11 08:08

tomasz_ napisa³:

CO! w temacie jak myñlicie czy oni:

<http://www.snotr.com/video/1686>

mog± sobie pozwoliæ na platformy??

quote]

To jest całkowicie OT!:(I nie ma nic wspólnego z turystyk± rowerowa!:angry:

Czy myslisz, ze oni daliby rade te trase pokonac w drug± stronê i to na dodatek z sakwami?:laugh:

=====

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/11 10:32

Chodzi³o mi o to że nawet w tak zaawansowanym sporcie gdzie potrzebne jest szybkie odpiêcie buta i 100% pewnoñci osadzenia u¿ywa się SPD

To czy z sakwami czy bez... - raz jecha³em z góry na s³owacji na szutrze i miejscami kamieniami mo¿e wolniej od nich

ale miejscami by³o tak samo szybko - spd siê przyda³y i to jak.
Wspólne z tematem Robercie???

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/12 18:48

"tomasz_" nie ma nic przyjemniejszego ni¿ zakończyæ dyskusjê z tob± do której zosta³em zmuszony. Jest tyle literatury do przeczytania (tak¿e staro¿ytniej), zamiast twoich postów. Jednak je¿eli ponownie zaatakujesz mnie osobi¶cie bêdê zmuszony dalej szlifowaæ sztukê epistolografii.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tomasz_ - 2008/10/12 21:38

Zrobi³em ma³e podsumowanie zachowania mojego i pete`a
proszê o cierpliwo¶æ w czytaniu oraz o racjonaln± ocenê

W pierwszych postach pojawia siê stwierdzenie - sanda³y SPD poszuka³em trochê na necie i doda³em parê linków.. pewnie okaza³y siê pomocne

Potem Marek przywo³a³ has³o koszyków wiêc podtrzyma³em jego my¶l bo kiedy¶ koszyki mia³y sens opisa³em dodatkowo ca³y szereg systemów na których je¼dzi³em (za to zosta³em skarcony ¿e niewiadomo ile je¼dzi ¿e codziennie je¼dzi i takie uwagi nie je¼dzi w ogóle i nie wie o czym mówi- a potem ta sama osoba karci mnie za uwagi pod adresem innego kolegi- zreszt± w formie ¿artu :P- przeprosi³em ON nie!)
kontynuuj±c..

I po uwadze Marka pojawia siê tekst PETE`A- cytuje : Na PRAWDZIWEJ , DŁUGIEJ WYPRAWIE rowerowej tylko PLATFORMY!

I tu widzê ró¿nice miêdzy Markiem a Pete`m
Marek twierdzi ¿e nie je¼dzi³ na wyprawach na platformach wiêc nic o nich nie wie i nie mówi kropka
Natomiast Pete je¼dzi tylko na platformach - na wyprawach - ale stawia kropkê mówi±c to co zacytowa³em powy¿ej - tylko platformy- czy to nie jest próba narzucenia czegokolwiek -proszê oceñcie sami.

Dodam ¿e Marek tłumaczy dlaczego - podaje zrozumia³e fakty u¿ytkowe i analityczne natomiast Pete mówi : "Sptka³em wielu ludzi NAPRAWDÊ podró¿uj±cych po lwiecie na rowerze i nigdy nie u¿ywali spd. W³a¶nie pakujê siê na czteromiejsczn± wyprawê i ani przez my¶l mi nie przesz³e , ¿eby zakladaæ spd , albo lycrê." B³êdy ortograficzne oryginalne z kontekstu - proszê do mnie nie przypisywaæ.
Wtedy ja siê odzywam: cyt.

"Bo kiedy¶ SPD u nas nie by³o
ja je¼dzi³em dzieñ w dzieñ na treningi w noskach na skórcie i rzeczywicie problemu nie by³o prócz doboru odpowiednich butów które wytrzymaj± targanie paska na lewo prawo góra dó³ - chyba ¿e kto¶ jedzie 20 na godzinê i nie szarpie
potem by³y looki zabawa lepsza ale mechanizm wiêkszy od spd
dzisiaj masz mocowanie w bucie i problem z g³owy
wiêc co tu oceniaæ
chcesz je¼dziaæ bez spd jedziesz bez i spoks
ale ci "naprawdê je¼d¿±cy" to po prostu stare "niereformowalne pokolenie które woli rysowaæ na desce zamiast w 3D"

if ten tekst by³ prowokacj± na PEte`a - dla mnie to ¶mieszne u¿y³em in¿ynierskiego ¿artu doda³em rób co chcesz i kropka co on w nim zobaczy³ jejku nie wiem...

Nawet Marek w swoim po¶cie zwraca uwagê Pete`owi :
"Lecz argument, ¿e "NAPRAWDÊ" je¼d¿±cy po ¶wiecie nie u¿ywaj± SPD jest nieco naci±gany. Wynika³oby z tego, ¿e np. Duszakowie je¼d¿± na niby (albo Pete jeszcze ich nie spotka³) . Ostatnio tego typu argumentacja dotyczy³a opon Schwalbe i te¿ nie trafi³a mi do przekonania."

na Marka pytanie:

Pete, czy o prawdziwo¶ci wyprawy ¶wiadczy jej d³ugo¶æ i czas trwania? Wygl±da na to, ¿e skoro peda³owanie d³u¿ej

niż przez dwa tygodnie zaczyna mnie nudzić, a pustynna Afryka mnie nie interesuje, nigdy nie doświadczę odkrycia wyższoci lekkich butów na platformach nad SPD. Co doradzi³by³ zatem tym, którzy zadowolaj± siê wyprawami nieprawdziwymi?
go³æ PEte nie odpowiedzia³ wcale!

i zamiast odpowiedziæ znalaz³ upust w moim po³cie do blasiaczka :
ja odpowiedzia³em blasiaczkowi: cyt.prawdopodobnie masz z nogami problemy neurologiczne - z mina pe³n± ¶miechu

Pete wiêc, zamiast blasiaczek odpowiada mi a nie markowi: cyt.
Je³eli do Blasiaczka stosujesz niskie, chamskie chwyt³y dotycz±ce zdrowia psychicznego to znaczy , ¿e nie masz ¿adnych sensownych argumentów. Twoje posty ¶wiadcz± o tym , ¿e nie uprawiasz turystyki rowerowej (piszesz o jaki¶ codziennych treningach,itp.). Nie wiesz jak to jest jechaæ przez miesi±c i d³u¿ej. A na Grenlandiê zabiorê te same buty , które mia³em za ko³em polarnym na Przyl±dku Pó³nocnym , czyli Scarpy Litetrek. Dobre turystyczne górskie buty i oczywi¶cie platformy.

Szok go³æ zacz±³ mnie wyzywaæ od chamów i myli chorobê neurologiczn± - na która da³em link co by se poczyta³ :P z psychiczn± - -szkoda s³ów dalej

Potem dowala ¿e moje uwagi s± bez tre¶ci
a potem JA ju¿ mam do³æ newry mi puszczaj± i mam kolegê peta daleko w ...
bo widzicie sami ¿e nie da³ mi sposobno¶ci by w racjonalny sposób go polubiæ
Chyba wystarczy proszê o opinie a administratora o decyzje...
Jeszcze na koniec dodaje ¿e do dyskusji zosta³ zmuszony- po tym podsumowaniu na pewno siê o tym upewni!!

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: pedro - 2008/10/24 00:57

Panowie drodzy,pomykam na rowerku codziennie, robiê w granicach 50-70 km dziennie po mie¶cie i okolicach,nie zak³adam spd i nigdy by mi to przez my¶l nie przesz³o,lubiê wolno¶æ na rowerku,nie lubiê byæ do niego przyczepiony,lubiê jak szaleje konik nie okie³znany:woohoo: natomiast w d³ugich wyprawach podcz³as jazdy w górach z baga¿em spd siê przydaj± ale nie s± komfortem:(w roku jestem wstanie przejechaæ 11000 tys do 13000 tys kilometrów,ale nie jestem specemB) lubiê rower i blisko¶æ natury,szum wiatru,s³oneczko i dzieszcz,kiedy ka¿da pora roku ma swój zapach,pozdrawiam Darek

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Pete - 2008/10/24 20:13

Pedro dobre podsumowanie o co chodzi na wyprawach rowerowych.
Popieram, ale u mnie odwrotnie z peda³ami. Na krótkie wypad³y (na lekko) spd , a na wyprawy (z powodów o których pisa³e¶ swoboda , itd) platformy. To samo dotyczy stroju. Jakie¶ szorty, jaka¶ koszulka i u¶miech. Uniwersalny klucz do spotkanych ludzi. Pozdrowienia i do zobaczenia na szlaku.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Blasiaczek - 2008/10/24 22:11

Pedro i Pete, swoi ludzie:)
Popieram Wasze zdanie. Co do ubioru to te¿ przewaznie na luzie sanda³y, szorty i koszulka rowerowa, kask obowi±zkowo ale ogólnie styl mniej pro. To na wyprawach. Codzienna jazda - strój pro:)

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: Roberto - 2008/10/24 23:07

A ja jestem nieco innego zdania.

:) SPD są wskazane na śliski teren natomiast platformy świetnie się spisują w ciężkim terenie. Ja po mieście, w sporcie i na wyprawach jeżdżę w SPDach natomiast rower na platformach wyciągam na zime czyli wtedy kiedy są ciężkie i nieprzewidywalne warunki. Na wyprawach też często by się platformy przydały zwłaszcza wtedy kiedy jedzie się w górzystym terenie, kamienistej górskiej drodze czy na bardzo stromych podjazdach.

:) Jeśli chodzi o ubiór to na luzie zawsze na wyprawie i po mieście a na sportowo tylko na maratonach.

:) Kasku natomiast używam podczas jazdy po mieście jeśli ma jeździć ruchliwymi trasami oraz w sporcie (OBOWIĄZEK :S). W turystyce wyprawowej kasku zaprzestałem używać po pierwszej wyprawie. Jest to naprawdę zbędny balast:laugh:

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: ignacy.w - 2008/11/18 22:40

Ja od kilku lat jeżdżę po Europie i tak się właśnie ostatnio zastanawiam czy nabyć SPD czy też nie. Warto by było przeczytać dyskusję ± ciekaw± (aczkolwiek trochę brutalną ;) i dowiedzieć się, że nie sam naginam na rowerze w sandałkach :D.

Co do podjazdów, to byłem już rowerem na wysokościach grubo powyżej 2000m i brak zaczepów mi nie przeszkadza. To tak z własnego doświadczenia.

Nigdy nie jeździłem w SPD, więc nie będę się wypowiadać, ale chyba muszę spróbować chociażby na lekko.

Ubiór u mnie to spodenki z pieluch± (balsam na długie dni :), koszulka i WIO!

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tater - 2008/11/19 17:52

Zapewne ile wypowiedzi tyle racji. Nie wyobrażam sobie abym na wyprawę woził zbędny dodatkowy kilogram w postaci drugiej pary butów trekkingowych.

:) Roberto widziałem lub słyszałem kiedyś o śliskiej wyprawie, ja nie, natomiast na wycieczki owszem nadaję się SPD. W tej chwili już wiem, po wyprawie przez Islandię, że na wyprawy rowerowe nie nadaję się SPD. Byłem przekonany o tym od dawna ale chciałem być pewny. Wyprawa przecież to nie tylko jazda na rowerze również dużo chodzimy, a jak chodzimy to nie tylko po asfalcie przeważnie po górach i bezdrożach. Ja po trzech tygodniach użytkowania (zakupione przed wyprawą) butów przystosowanych do SPD po prostu musiałem je wyrzucić zdarte podeszwy.

:angry: Co do kasku to nie wyobrażam sobie wyprawy bez niego, gdybym w nim nie jeździł to na pewno tych postów tu bym nie pisał. Powiedz jak wyobrażasz sobie jazdę w górach 50-65km/h bez kasku, owszem po paskim i latem może być ciepło tak może i ktoś powiedzieć, ale dobry kask w takich warunkach chłodzi głowę, a nie grzeje.

:) Jeśli chodzi o odzież to oddychaj± i wygod± obowiązkowo spodenki z wkładk±.

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: dareksucharek - 2008/11/20 11:12

Ludzie więcej luzu spór toczy się przecież o przyswoiowanie pietruszkę. Chcesz jeździć z SPD to jeździ, nie chcesz to nie, gacie rowerowe przydatne ale nie konieczne, podróżnik Tadeusz Nowak ich nie używał a czarny łód pokonał na rowerze. Kask przydatny to też twoja sprawa puki co nie jest obowiązkowy. Przecież w tym wszystkim chodzi nie o to w czym i na czym się jeździ ale o poznawanie obcych kultur, krajów, ludzi i zawieranie przyjaciół.

Ja jeżdżę w kasku zawsze i wszędzie, SPD to moje jedyne buty na wyprawie, oraz używam gacek z pampersami, koszulki sportowe z bawełniaków już się wyleczyłem, ale nikogo nie namawiam na taki styl kaźdy musi sobie wypracować własny. Prędzej czy później metod± prób i błędów znajdzie coś dla siebie.

Serdecznie pozdrawiam i może jedna rada mniej komputerów a więcej jazdy. Do zobaczenia na trasie Darek

O:SPD a turystyka rowerowa

Autor: tater - 2008/11/20 15:21

:) Jaki spór? To tylko wyrażenie swojej opinii na publicznym forum. To co jest oczywiste dla doświadczonych rowerzystów dla początkującego może stanowić nielada problem mam sporo zapytań przez swój www dotyczących sprzętu czy ubioru, uważam że taka wymiana zdań jest potrzebna w takim miejscu. Czyż nie po to powstają fora aby umożliwić porównanie opinii lub poprosić o poradę?

=====